

Học dinh dưỡng



Ngành dinh dưỡng đóng góp nhiều cho việc chăm sóc sức khỏe của con người. Khi mà ai cũng quan tâm đến sức khỏe thì ngành học này có vai trò cực kỳ quan trọng với xã hội. Chúng ta cùng tìm hiểu thông tin trong bài viết dưới đây nhé.

1. Ngành dinh dưỡng là gì?

Ngành dinh dưỡng học được xem là một chuyên ngành được thiết kế đối với hệ thống giáo dục nhằm để đào tạo và cung cấp cho những cá nhân, chuyên gia hỗ trợ, làm việc tại các tổ chức, hệ thống và doanh nghiệp đang hoạt động trong lĩnh vực dinh dưỡng cũng như an toàn thực phẩm. Theo đó thì người học cũng sẽ được cung cấp đồng thời tiếp cận đến những tri thức từ cơ bản cho đến chuyên sâu về ngành dinh dưỡng. Trong đó còn có những khía cạnh nhỏ về phạm vi dinh dưỡng bao gồm: Dinh dưỡng lâm sàng, cộng đồng và tế bào.

Tìm hiểu về ngành dinh dưỡng

Tìm hiểu về ngành dinh dưỡng quan trọng trong cuộc sống

Theo đó thì người học Dinh dưỡng sẽ được nhận thức thêm về vai trò, chức năng cũng như sự thiết yếu của yếu tố dinh dưỡng đối với sức khỏe nói chung. Người học từ đó cũng sẽ nắm được ý nghĩa sâu xa, chuyên nghiệp hơn đối với vai trò, giá trị dinh dưỡng cùng với các hoạt chất dinh dưỡng cụ thể. Nắm được quá trình vận hành hấp thụ - chuyển hóa chúng trong không gian của cơ thể riêng biệt đối với mỗi người.

Theo đó thì chuyên ngành này được xây dựng nhằm giảng dạy đối với các cá nhân có đủ năng lực, phẩm chất, chuyên môn đang công tác làm việc tại môi trường nhất định. Cũng theo đó thì các cá nhân đang theo học ngành này đều được ví như các “chuyên gia” thực hiện về việc cung cấp nguồn hỗ trợ tư vấn cũng như lời khuyên đưa ra những giải pháp nâng cao về dinh dưỡng, từ đó giúp bảo vệ đối với sức khỏe của con người. Ngoài ra thì họ còn biết cách điều chỉnh về chế độ suy dinh dưỡng qua những phương án cụ thể, kịp thời trước khi buộc người bệnh phải sử dụng đến chức năng của thuốc.

Đăng ký ngay:

<https://dinhduongtoiuu.com/tuyen-sinh-khoa-hoc-dinh-duong-co-ban-nang-cao-online-chung-chi-do-vien-dinh-duong-quoc-gia-cap/>

Sữa cho người ung thư Forticare

SỮA NƯỚC NUTRICIA FORTICARE CAPPUCCINO DÀNH CHO BỆNH NHÂN UNG THƯ
Sữa Nutricia FortiCare Cappuccino là một liệu pháp dinh dưỡng cho bệnh nhân ung thư, được sử dụng để dung nạp hoặc duy trì tình trạng dinh dưỡng, giúp kiểm soát các phản ứng viêm và cải thiện chức năng miễn dịch của bệnh nhân trong điều trị ung thư, hỗ trợ kiểm soát rối loạn chuyển hóa.

Hàm lượng Protein cao (11.3g/ 125ml) giúp cung cấp 22.5% tổng năng lượng, phù hợp với nhu cầu Protein cao ở bệnh nhân ung thư.

Công thức giàu omega 3 – EPA (EPA là acid béo omega 3) chiết xuất từ dầu cá, có thể làm giảm tình trạng sụt cân do ung thư.

Bổ sung Carotenoid và chất chống oxy hóa tốt trong việc hóa trị, xạ trị và giảm tác dụng phụ của thuốc.

Ngoài ra, sản phẩm còn bổ sung 2.6g/125ml hợp chất xơ A bao gồm chất xơ hòa tan và không hòa tan. Hợp chất xơ này giúp ích cho đường tiêu hóa dưới (ruột và đại tràng) của bệnh nhân.

Chỉ định

Forticare được sử dụng hiệu quả cho những bệnh nhân không có cảm giác ngon miệng hoặc không muốn ăn.

Luôn luôn tham khảo ý kiến của các bác sĩ hoặc chuyên gia dinh dưỡng để được chỉ định.

Không nên sử dụng đối với bệnh nhân bị dị ứng với đạm sữa bò vì FortiCare chứa Protein có nguồn gốc từ sữa.

Không nên sử dụng đối với bệnh nhân có Galactose (rối loạn gene hiếm gặp gây trở ngại cho sự trao đổi chất của Galactose, một loại đường được tìm thấy trong sữa).

Không dùng cho trẻ dưới 3 tuổi. Trẻ em 3-6 tuổi có thể sử dụng, tuy nhiên phải có sự hướng dẫn chuyên gia y tế hoặc chuyên gia dinh dưỡng với liều lượng thấp hơn.

Hướng dẫn sử dụng, bảo quản

Gợi ý liều lượng mỗi ngày: Bệnh nhân ung thư được chỉ định tối thiểu 3 chai 125ml/ ngày.

Bệnh nhân chán ăn, ăn không ngon, suy dinh dưỡng, trước sau phẫu thuật... sử dụng 1-3 chai/ ngày.

Bảo quản nơi khô ráo, thoáng mát.

Mua ngay: [sữa cho người ung thư forticare](#)

Sữa cho bệnh nhân suy thận

Suy Thận Uống Sữa Gì Tốt Nhất? – Gợi Ý Từ Chuyên Gia

Suy thận uống sữa gì để giúp người bệnh nhanh khỏi hơn là câu hỏi được khá nhiều người quan tâm. Hiện nay trên thị trường xuất hiện khá nhiều hãng sữa. Vì thế, việc tìm ra sản phẩm phù hợp không phải điều dễ dàng. Cùng xem các chuyên gia về thận nói gì về vấn đề này qua thông tin trong bài viết sau.

Suy thận có nên uống sữa không?

Người bị suy thận nếu thực hiện chế độ ăn uống khoa học sẽ hạn chế được tổn thương lên thận đồng thời còn giúp bệnh nhanh khỏi. Chế độ dinh dưỡng phụ thuộc rất lớn vào tình trạng bệnh. Do đó, “Suy thận có nên uống sữa không? Suy thận uống sữa gì?”, các bác sĩ sẽ xem xét tình hình sức khỏe và mức độ suy giảm chức năng thận.

Suy thận uống nên uống sữa gì phụ thuộc vào tình trạng bệnh

Suy thận uống nên uống sữa gì phụ thuộc vào tình trạng bệnh

Theo đó, người bị suy thận giai đoạn đầu nên bổ sung năng lượng, vitamin, sắt, axit folic có trong sữa. Lúc này, người bệnh chưa phải thực hiện chạy thận để lọc máu. Do đó, việc tăng cường dưỡng chất là yếu tố quan trọng tác động đến hiệu quả điều trị. Nó hỗ trợ thúc đẩy chuyển hóa trong cơ thể, đồng thời ngăn chặn gốc tự do và tăng cường chức năng thận. Người bệnh sẽ cảm thấy khỏe hơn, tránh được triệu chứng mệt mỏi, hoa mắt, chóng mặt...

Trong khi đó, nếu người bệnh đang chạy thận, lượng protein thất thoát nhiều. Mức lọc cầu thận chỉ còn dưới 29ml/phút khiến người bệnh mệt mỏi, khó thở, sưng phù. Lúc này, vị giác bị ảnh hưởng làm cho người bệnh ăn không ngon nên dễ bị kiệt sức. Khi đó, việc bổ sung các dưỡng chất trong sữa sẽ có tác dụng tăng cường sức khỏe.

Nếu chọn đúng loại sữa phù hợp sẽ có ảnh hưởng tích cực đến quá trình điều trị cũng như tăng cường sức khỏe đến người bệnh. Tuy nhiên, uống sai loại sữa hoặc liều lượng sử dụng không thích hợp có thể gây ảnh hưởng không nhỏ đến hoạt động của thận.

XEM THÊM:

Chạy thận: Những thông tin quan trọng người bệnh cần nắm rõ

Tiêu chí lựa chọn sữa tốt cho người suy thận

Việc lựa chọn sữa cho người bị suy thận vô cùng quan trọng. “Suy thận uống sữa gì?” – Bệnh nhân cần xem xét những tiêu chí sau đây:

Nhiều năng lượng: Nhiều người bị suy thận có xu hướng kiêng khem khát khe. Điều này hoàn toàn sai lầm. Người bệnh cần phải bổ sung đủ năng lượng để chống chọi với bệnh tật. Hãy lựa chọn những loại sữa cung cấp nhiều năng lượng, 100ml sữa tương ứng với khoảng 100 kcal. **Hàm lượng Protein:** Trong trường hợp bị suy thận nhưng chưa cần lọc máu, người bệnh chỉ nên bổ sung 0,6g Protein/kg cân nặng/ngày. Do đó, hãy lựa chọn loại sữa có ít protein sẽ tốt cho sức khỏe hơn. Còn đối với những người đã lọc máu thì nên bổ sung 1,2 – 1,4g Protein/kg cân nặng/ngày. Người bệnh hãy chú trọng trong việc uống những loại sữa chứa nhiều protein.

Nhiều vitamin và yếu tố vi lượng: Vitamin A, B12, C, E, axit folic, sắt... đều là những chất mà người bị suy thận cần bổ sung. Do đó, người bệnh nên lựa chọn những loại sữa chứa nhiều chất này.

Hàm lượng natri thấp: Natri là chất kiêng kị đối với người bị suy thận. Nó có thể gây ra nhiều biến chứng nguy hiểm như cao huyết áp, phù nề... thậm chí là suy tim, tổn thương mạch máu và tràn dịch màng phổi. Người bị suy thận cần chú ý tránh các loại sữa chứa nhiều natri.

Lượng kali thấp: Kali tăng cao có thể gây nhịp tim bất thường, tim ngừng đập. Chế độ dinh dưỡng của người bị suy thận cần hạn chế kali, trong đó có sữa giàu kali.

Lượng Phospho thấp: “Suy thận uống sữa gì?” – Theo các bác sĩ, người bệnh nên chọn sữa ít phospho. Bởi nó có thể làm mất canxi gây loãng xương.

Xem thêm: [Sữa cho bệnh nhân suy thận](#)

Nguồn: [Dinh dưỡng tối ưu](#)