

Trẻ còi xương suy dinh dưỡng nên uống sữa gì? TOP 10 loại sữa tốt nhất!

1. Trẻ còi xương suy dinh dưỡng nên uống sữa gì?

Trẻ còi xương suy dinh dưỡng nên uống sữa gì để phát triển tốt nhất

Trẻ còi xương suy dinh dưỡng nên uống sữa gì là câu hỏi của rất nhiều người

Để cải thiện tình trạng bé còi xương chậm lớn, sữa là nguồn cung cấp dinh dưỡng không thể thiếu. Nguyên nhân chính khiến trẻ còi xương là thiếu Vitamin D, Canxi, còn nguyên nhân khiến trẻ suy dinh dưỡng chính là vì thiếu Calo (năng lượng) trường kỳ, thiếu Protein và các dưỡng chất quan trọng khác trong cơ thể.

Chính vì thế, bố mẹ nên lựa chọn các loại sữa có chứa nhiều Đạm whey, Canxi, Vitamin D, Vitamin A, MK7, Magie, Kẽm, DHA, FOS, Colostrum, Immune Alpha, Lysine,... để cải thiện tình trạng còi xương suy dinh dưỡng một cách nhanh chóng.

Trong những dưỡng chất trên, bộ 3 Canxi – Vitamin D – MK7 đóng vai trò vô cùng quan trọng.

Chúng hoạt động theo nguyên lý hỗ trợ lẫn nhau.

Vitamin D giúp tăng khả năng hấp thụ Canxi của cơ thể, đưa Canxi từ thành ruột vào máu.

MK7 giúp tăng chuyển hóa Canxi từ máu vào xương trúng đích, giúp xương thêm chắc khỏe.

Đọc thêm: Sản phẩm chứa Canxi nano, D3 và MK7?

Riêng với trẻ sơ sinh 6 tháng đầu, mẹ nên nuôi con hoàn toàn bằng sữa mẹ và tiếp tục duy trì cho con bú tới hết 2 năm đầu đời. Sữa mẹ là nguồn dưỡng chất quan trọng và phù hợp nhất với thể trạng cũng như sự phát triển qua từng giai đoạn của trẻ.

Với những trẻ lớn hơn, bổ sung thêm các loại sữa khác và những chế phẩm từ sữa như sữa tươi, sữa chua, sữa bột vào thực đơn ăn uống hàng ngày sẽ góp phần thúc đẩy trẻ tăng trưởng nhanh về nhiều chỉ số: cân nặng, chiều cao, trí não,...

Xem thêm: <https://dinhduongtoiuu.com/sua-cho-tre-thap-coi/>

Sữa cho người cao tuổi

SỮA CHO NGƯỜI CAO TUỔI: UỐNG THỂ NÀO CHO ĐÚNG? SỮA LÀ SẢN PHẨM TỐI ƯU GIÚP BỔ SUNG VÀ CÂN BẰNG DINH DƯỠNG CẦN THIẾT CHO NGƯỜI CAO TUỔI. TUY NHIÊN, CẦN PHẢI LƯU Ý NHỮNG YẾU TỐ CẦN KHI LỰA CHỌN VÀ SỬ DỤNG SỮA CHO NGƯỜI CAO TUỔI ĐỂ MANG LẠI HIỆU QUẢ CAO NHẤT?

Dinh dưỡng cần thiết cho người cao tuổi Bên cạnh thực đơn ăn uống hàng ngày, sữa cho người cao tuổi là giải pháp bổ sung đầy đủ và cân đối các dưỡng chất cần thiết

Hiểu rõ thành phần cần thiết của sữa cho người cao tuổi

Người cao tuổi có xu hướng ăn ít hơn, ăn không thấy ngon do những thay đổi sinh lý khi về già.

Do đó, sữa lựa chọn phải cung cấp đầy đủ chất dinh dưỡng thiết yếu. Tối ưu nhất là thành phần của sữa phải đảm bảo dinh dưỡng đầy đủ và cân đối: giàu đạm chất lượng cao, hệ chất béo MUFA và PUFA tốt cho tim mạch (nhưng cần chứa hàm lượng acid béo no và cholesterol thấp), hệ chất xơ kép Inulin & FOS tốt cho tiêu hóa, cùng các vitamin và khoáng chất quan trọng như canxi, phospho, vitamin A, E, D, C...

Ngoài ra cũng cần chú ý đến nguồn gốc xuất xứ, hạn sử dụng và tem nhãn chính hãng của các loại sữa cho người cao tuổi để tránh tình trạng mua phải các sản phẩm giả mạo, kém chất lượng, ảnh hưởng đến sức khỏe người dùng. Đồng thời, nên chọn các loại sữa từ các nhãn hiệu

sữa uy tín của các hãng sản xuất lớn được thừa hưởng những thành tựu khoa học mới nhất về dinh dưỡng trên thế giới.

Uống sữa đúng cách

Sữa có thể được dùng bổ sung vào khẩu phần ăn hàng ngày của người cao tuổi khi có nhu cầu tăng thêm về năng lượng và chất đạm, hoặc để duy trì tình trạng dinh dưỡng tốt, hoặc thay thế hoàn toàn hay một phần bữa ăn. Một số loại sữa cho người cao tuổi rất thích hợp cho người ăn uống kém, đặc biệt cho người bệnh cần phục hồi nhanh.

Việc sử dụng sữa cần tuân thủ theo đúng các hướng dẫn trên nhãn sữa, hoặc nên có sự tư vấn và giám sát của chuyên gia y tế. Theo khuyến cáo của các chuyên gia dinh dưỡng, sữa cho người cao tuổi nên được dùng khoảng 300 – 500ml/ngày, tức dùng đều đặn 2 ly sữa mỗi ngày, và tốt nhất là trong ít nhất 90 ngày để mang lại hiệu quả cao.

Xem thêm: <https://dinhduongtoiuu.com/sua-tot-danh-cho-nguoi-gia/>

Sữa Fresubin 2Kcal fibre 200ml

Sữa Fresubin 2Kcal fibre là sản phẩm được nhập khẩu trực tiếp từ Đức chứa những thành phần thiết yếu giúp người bệnh mau bình phục, được nhiều người ưa chuộng.

Sữa Fresubin 2 Kcal fibre dinh dưỡng đặc biệt

Sữa Fresubin 2 Kcal fibre dinh dưỡng đặc biệt

Tên sản phẩm: Sữa Fresubin 2Kcal Fibre

Trọng lượng: 200ml thùng 24 chai

Thương hiệu: Kabi

Nơi sản xuất: Đức

Sữa Fresubin 2Kcal fibre một sản phẩm chứa thành phần dinh dưỡng cao, được đặc chế để giúp những người bệnh, người sau khi phẫu thuật, cơ thể suy nhược nhanh chóng phục hồi.

Sản phẩm được nhập khẩu trực tiếp từ Cộng hòa liên bang Đức theo dạng chai 200ml, giúp việc sử dụng trở nên tiện lợi hơn.

Sữa Fresubin 2Kcal fibre thức uống dinh dưỡng cho người bệnh mau bình phục

Sữa Fresubin 2Kcal fibre là sản phẩm của thương hiệu Fresenius Kabi nổi tiếng của Đức. Ở Việt Nam sản phẩm này được nhập khẩu nguyên chai dạng 200ml.

Fresubin 2Kcal fibre là dòng sản phẩm cao năng lượng mỗi ml sữa cung cấp 2kcal bởi vậy nó rất thích hợp sử dụng cho những người bị suy nhược cơ thể, người bệnh lâu ngày, người sau phẫu thuật.

Không những vậy, trong mỗi chai Sữa Fresubin 2Kcal fibre chứa tới 20g protein và 3g chất xơ.

Đây là hàm lượng lý tưởng dành cho những người bị suy dinh dưỡng, cơ thể suy nhược, người bệnh dễ hấp thu.

Chính vì thế, Sữa Fresubin 2kcal Fibre được rất nhiều chuyên gia dinh dưỡng, bác sĩ khuyên dùng để bổ sung dinh dưỡng cho cơ thể mà không gây bất cứ ảnh hưởng nào tới sức khỏe.

Mua sản phẩm ngay tại đây:

<https://dinhduongtoiuu.com/san-pham/sua-fresubin-2kcal-fibre-cho-ung-thu/>

Nguồn: <https://dinhduongtoiuu.com/>