

Sữa cho trẻ bất dung nạp lactose



Dị ứng là căn bệnh thường gặp ở mọi lứa tuổi, đặc biệt là trẻ em bởi lúc này sức đề kháng của bé vẫn còn non kém. Dị ứng là một trong những phản ứng của cơ thể (hệ miễn dịch) khi gặp các tác động từ bên ngoài như thời tiết, thực phẩm cung cấp cho bé hằng ngày. Kết quả làm cho bé có cảm giác khó chịu, hay quấy khóc, biếng ăn, thiếu hụt dinh dưỡng, chậm phát triển, nếu không tìm được giải pháp khắc phục kịp thời sẽ làm ảnh hưởng đến tâm lý và khả năng sinh hoạt của trẻ. Tùy vào cơ địa của mỗi bé mà các bậc cha mẹ thường gặp các trường hợp dị ứng phổ biến như: Dị ứng đạm sữa bò, không dung nạp được đường Lactose hoặc tiêu chảy.

Lactose là dạng đường chủ yếu có trong sữa và các sản phẩm từ sữa và được tiêu hóa trong ruột nhờ sự trợ giúp của men lactase. Nếu không có hoặc thiếu hụt men này cơ thể sẽ không dung nạp được lactose. Lactose là nguồn cung cấp đường glucose cho sự hoạt động của não và cơ thể, làm phân mềm, tạo sự vượt trội của các Bifidus và Lactobacillus là những vi khuẩn có lợi giúp cho sự phát triển hệ miễn dịch và tiêu hóa trong cơ thể trẻ. Khi cơ thể bất dung nạp lactose là trẻ không có khả năng tiêu hóa và hấp thu đường lactose, đường lactose dư thừa được chuyển thành axit lactic nên khi ăn sữa hoặc các thực phẩm có chứa lactose với các dấu hiệu nhận biết như : trẻ chướng bụng, sôi bụng, tiêu chảy, đi phân chua, hăm đỏ da quanh hậu môn. Mức độ nặng nhẹ của các triệu chứng thường tùy thuộc vào lượng lactose ăn vào nhiều hay ít...

sữa bột cho trẻ bị dị ứng đạm sữa bò

Bác sỹ sẽ kê đơn loại sữa bột công thức phù hợp cho bé

Một dạng dị ứng khác cũng rất thường hay gặp ở trẻ sơ sinh là dị ứng đạm sữa bò. Hiện tượng dị ứng xảy ra khi hệ miễn dịch của trẻ nhạy cảm quá mức với Protein có trong sữa bò. Khi trẻ mắc phải tình trạng này hệ thống miễn dịch trong cơ thể nhận diện sai lầm Protein trong sữa bò là chất có hại. Hệ thống miễn dịch sẽ cố gắng bảo vệ cơ thể bằng cách đánh lại các chất protein

này gây ra tình trạng dị ứng. Biểu hiện dị ứng đạm sữa bò ở trẻ rất đa dạng như : nôn ói, tiêu chảy, bé bị sưng môi, sưng mặt, nổi mề đay, nổi mẩn ngứa, khô khè, khàn tiếng....Toàn thân em bé có thể bị thiếu máu mà không tìm được nguyên nhân, sụt cân, chậm phát triển, nguy hiểm hơn là bị sốc phản vệ. Những biểu hiện nặng thường xuất hiện rất nhanh, chỉ vài phút sau khi uống sữa.

Xem chi tiết sản phẩm:

<https://dinhduongtoiuu.com/top-sua-danh-cho-tre-bat-dung-nap-lactose-duoc-chuyen-gia-khuyen-dung-hien-nay/>

Top 5 sữa giúp bé tăng cân nhanh hot

2020! Mẹ có con suy dinh dưỡng cần

tham khảo ngay!

1. Thực trạng còi xương suy dinh dưỡng của trẻ hiện nay

Theo thống kê của hội dinh dưỡng Quốc Gia, Việt Nam có khoảng 2,2 triệu trẻ suy dinh dưỡng thể thấp còi tương đương 24,3%. Tức là, cứ 4 trẻ dưới 5 tuổi, thì có 1 trẻ bị suy dinh dưỡng thấp còi và có sự khác biệt giữa các vùng miền.

Trẻ em suy dinh dưỡng phổ biến tại Việt Nam

Trẻ em suy dinh dưỡng phổ biến tại Việt Nam Tháng 9 năm 2019, Ngân hàng Thế giới và Quỹ Nhi đồng Liên Hợp Quốc tại Việt Nam UNICEF đã ra một thông cáo chung, kêu gọi tăng cường giải quyết vấn đề thiếu dinh dưỡng trẻ em tại Việt Nam. Một báo cáo của UNICEF cho biết, 1/3 số trẻ em dưới 5 tuổi không phát triển đúng cách do suy dinh dưỡng, chậm tăng cân. Gánh nặng của việc này sẽ đe dọa sự sống còn, tăng trưởng và phát triển của trẻ, và từ đó cũng ảnh hưởng đến các nền kinh tế và quốc gia.

Đây cũng chính là nỗi lo lắng của hầu hết các bà mẹ đang có con nhỏ hiện nay. Chúng ta phải quyết tâm tìm ra giải pháp hỗ trợ để con yêu của mình không bị suy dinh dưỡng thấp còi, không bị ảnh hưởng phát triển trong tương lai.

2. Top 5 sữa giúp bé tăng cân hot 2020

2.1. Babego – Sữa giúp bé tăng cân nhanh và không bị táo bón

Sữa thảo dược chùm ngây Babego là dòng sữa giúp bé tăng cân đầu tiên tại Việt Nam bổ sung thành phần bột Chùm ngây chiết xuất theo công nghệ Nano tiên tiến, bảo toàn mức dinh dưỡng cao nhất của Chùm ngây để trẻ tăng cân vượt trội.

Sữa có mùi thơm dịu, khi pha ra sữa có vị ngọt nhẹ, thanh như sữa mẹ nên trẻ rất dễ uống.

Sữa Babego là sản phẩm toàn diện

Sữa thảo dược chùm ngây Babego là sản phẩm toàn diện

2.1.1. Thành phần

Với thành phần chính nhập khẩu 100% từ New Zealand, gồm các nhóm dưỡng chất vô cùng quan trọng cho sự phát triển của bé:

Nhóm các chất dinh dưỡng thiết yếu gồm: Bột Chùm ngây, Chất xơ hòa tan FOS, Sữa non, Gluxit, Taurine, Lactium, DHA, Lysine, Choline,... Nhóm Vitamin: Vitamin A, Vitamin D3, Vitamin C, Vitamin E, Vitamin K1; Vitamin B1, B2, B12, B6, axit Pantothenic, axit folic...

Nhóm khoáng chất: Canxi, Photpho, Natri, Kali, Kẽm, Magie, Sắt, I ốt, Đồng, Selen, Mangan.

Sữa Babego

Thành phần chùm ngậy có trong sữa Babego

2.1.2. Công dụng

Giúp trẻ ăn ngon miệng, hấp thu tốt, tăng cân đều.

Giúp trẻ tăng sức đề kháng ít ốm vặt.

Hệ tiêu hóa khỏe mạnh, chống táo bón.

Ngăn ngừa bệnh còi xương và giúp trẻ tăng chiều cao

Xem thêm:

<https://dinhduongtoiuu.com/top-4-loai-sua-cho-tre-tang-can-nhanh-duoc-cac-me-tin-dung/>

Sữa cho trẻ táo bón

Táo bón là một trong những vấn đề trẻ có thể gặp phải bất kỳ thời điểm nào. Táo bón ảnh hưởng lớn đến sự phát triển của trẻ. Vì thế hiện nay có rất nhiều loại sữa mát cho bé táo bón giúp mẹ có thể bớt lo lắng khi chăm sóc bé. Hãy cùng tìm hiểu những loại sữa dành riêng cho trẻ táo bón qua bài viết dưới đây!

Tiêu chí chọn sữa cho trẻ táo bón

Sữa cung cấp cho trẻ rất nhiều thành phần dinh dưỡng. Tuy nhiên, không phải loại sữa nào cũng phù hợp với hệ đường ruột non nớt của trẻ. Mẹ cần chú ý lựa chọn loại sữa thanh mát có công thức gần giống sữa mẹ để trẻ dễ dàng thích nghi nhất.

Thành phần quan trọng nhất trong sữa hỗ trợ tiêu hóa là chất xơ hòa tan FOS giúp tối ưu quá trình hấp thu dinh dưỡng, kích thích nhu động ruột, giảm táo bón, cải thiện tình trạng tiêu hóa của trẻ

Prebiotic giúp tái tạo sự cân bằng của hệ vi khuẩn đường ruột, giúp cung cấp lương thực cho quá trình sinh trưởng và phát triển của các vi sinh vật có ích ở ruột già

Trong sữa cần có Whey cao dễ tiêu hóa hấp thu, không gây táo bón, hoặc là đạm thủy phân một phần hoặc đạm optipro là dạng đạm tinh chế mới nhất hiện nay. Những loại đạm này đặc biệt quan trọng cho sự phát triển của trẻ, giúp trẻ dễ hấp thu, không gây táo bón và tăng cân đều đặn

Trong sữa cần có chất béo trung bình MTC, đây là các chất béo được chia nhỏ sẵn nên hệ tiêu hóa không cần làm việc nhiều vẫn hấp thu nhanh, toàn bộ qua niêm mạc ruột và máu tốt hơn so với các chất béo khác. Phân tử đạm nhỏ kết hợp với chất chuỗi trung bình MCT giúp hấp thụ tạo năng lượng nhanh chóng cho cơ thể trẻ

Sữa cần được bổ sung đầy đủ các Vitamin nhóm B như: B1, B6 và B12 giúp trẻ ăn ngon miệng, và tiết ra các enzym tiêu hóa tốt trong bữa ăn

Sữa phải có Kẽm và Lysine là thành phần quan trọng giúp bé tăng cường hệ tiêu hóa khỏe mạnh, chuyển hóa năng lượng nhanh để trẻ luôn có cảm giác chóng đói, thèm ăn

Sữa dành riêng cho trẻ táo bón tốt nhất hiện nay

Sữa Similac cho trẻ táo bón được nhiều mẹ tin dùng

Tại Hoa Kỳ, Similac luôn là nhãn hiệu sữa công thức hàng đầu được các bác sĩ nhi khoa khuyên dùng. Similac là sữa công thức mát lành với hệ chất béo không chứa dầu cọ duy nhất trên thị trường, kết hợp cùng chất xơ FOS và hàm lượng Nucleotides cao cùng với HMO giúp làm mềm phân và giảm các triệu chứng rối loạn tiêu hóa thường gặp (tiêu chảy, táo bón,...) và tăng cường miễn dịch cho trẻ trong giai đoạn thích nghi đầu đời.

Không chỉ vậy, sữa Similac còn chứa hệ dưỡng chất Eye-Q Plus gồm bộ ba dưỡng chất vàng DHA, Lutein và Vitamin E tự nhiên giúp trẻ phát triển trí não tối đa trong giai đoạn 1000 ngày vàng.

Sữa Morinaga được nhiều mẹ tin dùng

Đây là dòng sữa Nhật có tên gọi khác là "sữa rau", sữa có các loại phù hợp với các bé từ 0 tháng đến 3 tuổi. Sữa Morinaga giàu chất dinh dưỡng giúp trẻ tăng cường khả năng phát triển tư duy và nhận thức. Sữa có vị nhạt, nhiều bố mẹ đánh giá có vị tương tự như sữa mẹ, thơm ngon nên phù hợp với hầu hết các bé.

Sữa Morinaga được đánh giá là dòng sữa dành riêng cho trẻ táo bón, giúp bé dễ tiêu hóa và giảm các triệu chứng táo bón.

Sữa Meiji – Mát như sữa mẹ giúp trẻ không bón

Meiji là một trong những thương hiệu sữa Nhật đình đám được nhiều bà mẹ tin dùng. Dòng sữa này có mùi thơm, chất mát như sữa mẹ. Khả năng cung cấp những protein cân bằng giúp tăng cường hệ miễn dịch hiệu quả. Sữa cho trẻ táo bón Meiji đầy đủ chất dinh dưỡng, thanh mát, tốt cho hệ tiêu hóa mẹ hoàn toàn có thể an tâm lựa chọn.

Xem chi tiết ngay tại đây: <https://dinhduongtoiuu.com/sua-cho-tre-tao-bon-loai-nao-tot/> Nguồn: <https://dinhduongtoiuu.com>